

*„Golf
ist trügerisch
einfach und unendlich kompliziert;
es befriedigt die Seele und frustriert
den Intellekt. Es ist gleichzeitig lohnend
und zum Verrücktwerden - und es ist
ohne Zweifel das großartigste Spiel,
das die Menschheit je erfunden hat.“
(Arnold Palmer)*

JR

MENTAL | LIFE | BUSINESS

COACH



Tauchen Sie ein in die faszinierende mentale Welt des Golfsports mit unserem exklusiven

Golf – Erlebnis – Paket!

Als Mentaltrainer griechischer Golf-Nationalspielerinnen biete ich Ihnen eine einzigartige Erfahrung. Fördern Sie Ihre mentale Stärke und Konzentration. Entwickeln und fördern Sie, was in Ihnen steckt. Sie spielen in Zukunft nicht nur besser, sondern entspannter!

Das mentale **Golf – Erlebnis – Paket** enthält folgende Leistungen:

- Begleitete Runde auf dem Platz. Praxiseinheit (6-9 Loch) auf einem Golfplatz Ihrer Wahl in der Region „Fünf Seen Land“ (Wörthsee, Gauting, Rieden, Starnberg, Feldafing, Tutzing, Hohenpähl) andere Plätze auf Anfrage.
- Mentale Übungseinheiten und Vermittlung von Basiswissen vor und nach der Praxiseinheit. Was sich so alles in unserem Kopf (zwischen den Ohren) abspielt.
- Abschlussgespräch und Erstellen eines kleinen Übungsprogramms.

Erleben Sie die Faszination des Golfsports „mal anders“ und verbessern Sie Ihre mentalen Fähigkeiten unter professioneller Anleitung eines Mental Trainers. Sie investieren 350.- Euro für 1-2 Teilnehmer. Eventuelle Greenfees und Verpflegung sind nicht enthalten.

Wir verbringen ungefähr 3,5 Stunden miteinander. Voraussetzungen: Platzreife. Spielpraxis von Vorteil. Der Wille, mehr über sich selbst zu erfahren.

Telefon: +49 (0) 170 4532962 E-Mail: jr@dermentalcoach.net
Website: www.dermentalcoach.net



**Sichern
Sie sich jetzt
dieses Angebot
und reservieren
Sie Ihre
Golf-Experience!**